

Paasto- kalenteri 2022

1.3.
Laskiaistiistai
Herkuttele laskiais-pullalla.

2.3.
**Tuhka-
keskiviikko**
Paasto alkaa.
Mitä pyydät
anteeksi?

3.3.
Pukeutumalla
mustaan
tuet naisia
ja vastustat
väkivaltaa ja
raiskauksia.
#thursdaysinblack

4.3.
Laita
tarpeettomat
kirjat ja lehdet
kierrätykseen.

5.3.
Hiljenny
metsässä.
#ekopaasto

6.3.
Rukoilemme,
että löytäisimme
avun silloin kun
sitä tarvitsemme.
Hepr. 4:16

7.3.
Mikä
elämässäsi on
juuri nyt
hyvää?

8.3.
Anna naiselle
ammatti.
naistenpankki.fi

9.3.
Mistä
paastoat
paastonaikana?

10.3.
Tue
Yhteisvastuu-
keräystä.
#lahjoitamullehuominen

11.3.
Vaihda
huonekasvien
mullat.

12.3.
Anna metsän
helliä sinua.
#ekopaasto

13.3.
Älä muista
nuoruuteni
syntejä,
älä pahoja
tekojani!
Ps. 25:7

14.3.
Ota
yhteyttä
ystävään.

15.3.
Sytytä
kynntilä
rukouksen
merkiksi.

16.3.
Paastoa
negatiivi-
suudesta.

17.3.
Laula
tai kuuntele
virsi 979
"Tulkoon tie".
virsikirja.fi

18.3.
Mitä
vähennät
elämässäsi?

19.3.
"Vapaus,
tasa-arvo,
rakkaus -
toteutuvatko ne
koskaan tässä
matoisessa
maailmassa?"
Minna Canth.

20.3.
Rakkaus
ohjatkoon
elämääne,
onhan Kristuskin
rakastanut meitä.
Ef. 5:5

21.3.
Kuuntele
nuorten
ääntä.

22.3.
Nauti
puhtaasta
vedestä,
mutta älä
tuhlaa sitä.
#worldwaterday

23.3.
Pidä
kasvis-
ruokapäivä.

24.3.
Rukoile
jonkun
puolesta,
joka on
sairaana.

25.3.
Hävitä
jääkaapista
vanhentuneet
tuotteet,
mieti
kulutustasi.

26.3.
Osallistu
Earth hour
-tapahtumaan
itsellesi
sopivalla
tavalla.

27.3.
Marian
rukous:
Tapahtukoon
sinun tahtosi.

28.3.
Kenelle olet
kiitollinen?
Kerro se
hänelle.

29.3.
Laula tai
kuuntele
virsi 923
"Silmäni
aukaise".
virsikirja.fi

30.3.
Paastoa
arvostelevista
ajatuksista.

31.3.
Lahjoita
toivoa
lähelle
tai kauas.

1.4.
Puhdista
jalkineet
kevätkuntoon.

2.4.
Pysähdy
kuuntelemaan
lintujen laulua.
#ekopaasto

3.4.
Mitkä asiat
huolestuttavat
sinua? Rukoile
niiden puolesta.

4.4.
Ota
yhteyttä
sukulaiseen.

5.4.
Kiitä Jumalaa
kaikista
hyvistä
asioista
elämässäsi.

6.4.
Keskity
kuuntelemaan,
vähennä
puhumista.

7.4.
Rukoile
korona-
pandemian
päättymistä
koko
maailmassa.

8.4.
Pese
ikkunat.

9.4.
Istuta
rairuoho.

10.4.
Palmusunnuntai
"Virvon, varvon
vitsasella,
terveyttä
toivottelen,
siunausta
siivittelen."

11.4.
Lähetä
pääsiäis-
tervehdys.

12.4.
Rukoile
niiden puolesta,
joita vainotaan
uskonsa
tähdien.

13.4.
Älkää
tuomitko,
ettei teitä
tuomittaisi.
Matt. 7:1

14.4.
Kiiristorstai
Elämän leipä
murretaan,
voimaksi meille
annetaan.

15.4.
Pitkäperjantai
Herra, älä ole
kaukana nyt,
kun hätä
on lähellä.
Ps. 22: 12

16.4.
Käy hiljaisella
meditaatio-
kävelyllä
metsässä.

17.4.
Pääsiäinen
Kristus
nousi
kuolleista!

18.4.
**Toinen
pääsiäispäivä**
Olkaa rohkeat,
pitäkää
hyvästä kiinni.